



Senator
Markus Berben-Gasteiger
Motion Consulting



SENAT DER
WIRTSCHAFT

UnternehmerInnen- Resilienz: Standhaft in stürmischen Zeiten

Datum: 08.-09.11.2023



Lernziel und Nutzen:

Wie Sie als Führungskraft durch gezielte Resilienz-Strategien Ihre Führungskompetenz stärken, flexibel auf Veränderungen reagieren, konstruktiv Konflikte lösen und Ihre Kommunikation optimieren, um letztlich Druck, Komplexität und Unsicherheiten effektiv zu meistern und damit Ineffizienzen, Fehler und Mitarbeiterunzufriedenheit zu reduzieren.

Inhalt:

- **Resilienz verstehen und effektiv einsetzen:**
Einführung in die sieben Säulen der Resilienz als Grundlage für eine robuste psychische Widerstandsfähigkeit.
- **Akzeptanz vs. Resignation:**
Erkennen Sie den Unterschied und erfahren Sie, wie Akzeptanz als Fundament für konstruktives Handeln dient.
- **Optimismus als Schlüssel:**
Lernen Sie, Chancen in jeder Herausforderung zu sehen und positive Veränderungen zu initiieren.
- **Lösungsorientierung fördern:**
Ergründen Sie den positiven Einfluss einer lösungsorientierten Herangehensweise auf Arbeitsumfeld, Qualität und Teamdynamik.
- **Selbstwirksamkeit verstärken:**
Entdecken Sie die Notwendigkeit des Vertrauens in Ihre eigenen Fähigkeiten, um auch in stürmischen Zeiten den Kurs zu halten.
- **Verantwortung und Kommunikation:**
Begreifen Sie die Macht positiver Kommunikation und den Wert von Selbstverantwortung im Führungsalltag.
- **Das Kraftfeld Netzwerk:**
Lernen Sie, wie Sie Ihr berufliches Netzwerk strategisch nutzen können, um Support und Ressourcen zu mobilisieren.
- **Zukunftsorientierung etablieren:**
Setzen Sie klare Ziele und gestalten Sie aktiv die Zukunft, sowohl für sich persönlich als auch für Ihr Unternehmen.

SENAT DER WIRTSCHAFT Österreich

Rotenturmstraße 5-9
1010 Wien
Kontakt: office@senat.at

